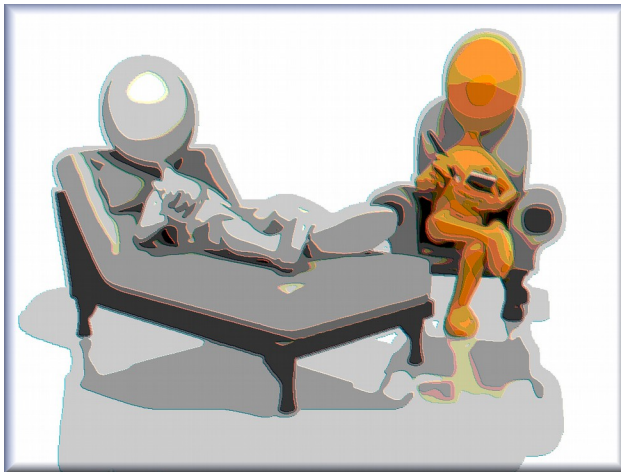


# Déroulement d'une thérapie d'hypnose clinique

L'hypnothérapie constitue une thérapie brève et une démarche de changement intérieure et extérieure planifiée. De ce fait, il est important de maximiser votre pouvoir d'agir sur vous-même et sur votre vie afin de sauver du temps et de l'énergie. Ainsi chaque étape est importante et doit s'effectuer en collaboration à l'intérieur d'un changement structuré.

## L'évaluation du fonctionnement personnel et social

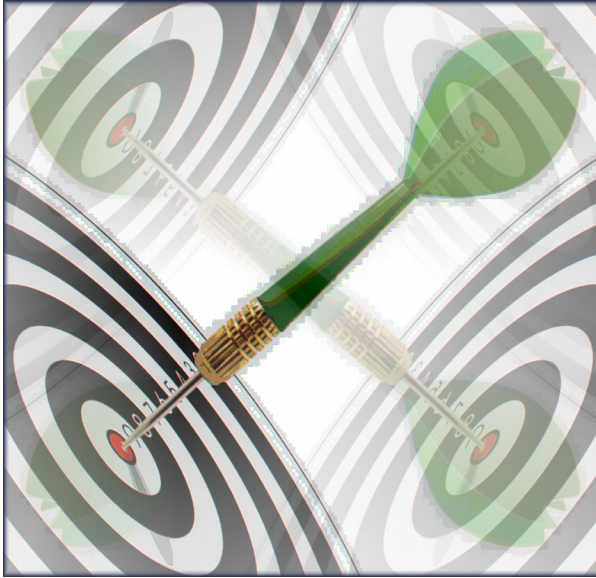


L'évaluation est une activité incontournable dans la pratique professionnelle. De plus, la participation de la personne à ce processus est essentielle pour comprendre sa situation sociale selon sa perspective, afin que le travailleur social- hypnoclinicien puisse émettre des hypothèses cliniques, formuler une opinion professionnelle et dégager des recommandations qui servent de base pour l'action. C'est donc

une assise sur laquelle le thérapeute et la personne s'appuient pour planifier des stratégies d'intervention ou pour produire le plan d'intervention.

En harmonie avec les valeurs de la profession, l'évaluation traduit donc la réalité dynamique de la situation sociale dans laquelle s'inscrit la personne, en interaction avec son environnement. Ainsi, vous serez invité à exprimer vos difficultés, problématiques ou émotions dans le respect de votre vécu et de votre cadre de référence personnel. Comme votre subconscient est porteur de changement, il est important de bien comprendre les événements importants qui ont marqué votre vie et votre subconscient.

## Définir les buts à atteindre



Lors d'un changement planifié, il est important de bien définir le but à atteindre. Cette étape est cruciale afin d'éviter de perdre du temps. À travers mes 35 années de pratique, j'ai réalisé que plus cette étape est clarifiée et plus rapide sont les résultats. Nous ferons donc, ensemble, l'inventaire des symptômes, des blocages, des émotions, des programmations, des croyances afin de bien faire la différence entre les causes et les conséquences de votre problématique. Il y a donc toujours un avant, un pendant et un après blocage.

## Vérification de votre niveau de stress

Vous serez invité à vérifier votre niveau de stress grâce à un appareil sophistiqué. Cet appareil vous permettra de vérifier la progression de votre relaxation durant la séance, d'évaluer vos progrès d'une séance à l'autre et même de détecter des zones de blocages émotionnels à l'intérieur de votre subconscient. Nous utilisons parfois des vidéos subliminales thématiques, des stimulateurs photiques (brain wave synchronizer) et des cibles mécanisées ou vidéos afin de vous aider lors de certains traitements.



## Élaboration d'un plan de travail personnalisé

Tout comme je l'ai dit précédemment, il est très important de bien comprendre votre situation globale, selon votre point de vue, tout en s'attardant à des éléments plus spécifiques, pertinents et significatifs à travers l'analyse des informations recueillies. Ce n'est qu'après cette démarche qu'il sera possible de formuler des hypothèses cliniques qui permettront d'élaborer un plan de travail personnalisé et parfaitement adapté à votre réalité.

## Intensifier la réceptivité de votre subconscient et éliminer les résistances aux changements



Une fois le plan de travail établi avec votre collaboration, vous vivrez votre première séance visant à intensifier votre réceptivité, éliminant ainsi votre résistance aux changements. Les séances subséquentes suivront le plan d'intervention en fonction de vos objectifs personnels et thérapeutiques. Ainsi, j'utiliserai une approche pédagogique afin d'aborder avec vous les distorsions cognitives et les carences éducationnelles à l'intérieur de votre subconscient.

À chaque consultation, le CD de votre séance vous sera proposé afin de vous permettre de poursuivre le travail à la maison et ainsi d'augmenter la rapidité du processus thérapeutique. L'enregistrement permet de mieux synthétiser l'information véhiculée dans la séance, mais surtout de permettre la répétition essentielle à ce processus inconscient de changement. Il est également possible d'obtenir un lecteur MP3 avec les écouteurs lors de vos séances de thérapie.

Le cheminement des séances peut s'effectuer à la semaine, toutes les deux semaines ou même parfois au mois en fonction de vos attentes, des impératifs ou des nécessités du traitement. Les résultats sont rapides et la confidentialité est assurée. Les séances sont personnalisées et adaptées, car vous êtes une personne **UNIQUE**.

## L'écoute de votre CD d'hypnose personnalisé



L'écoute subséquente de votre séance d'hypnose thérapeutique permet à la fois de mieux intégrer l'enseignement essentiel à la réorganisation cognitive mais aussi d'imposer à votre subconscient le changement désiré.

Pour parvenir à un effet optimum, il est conseillé d'écouter sa séance personnalisée au moins une fois/ jour. Vous devez le faire dans un climat de détente et de confiance en conservant la plus grande immobilité possible. Il n'y a aucun danger à s'endormir durant votre séance et vous pouvez, durant le traitement, alterner avec les autres séances. Une fois le traitement complété, il est à conseiller de poursuivre l'écoute de vos CD de façon aléatoire ou ciblé selon le contexte.

**IL EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ D'ÉCOUTER LE CD D'UNE AUTRE PERSONNE CAR LES EFFETS PEUVENT S'AVÉRER NÉFASTE CAR LES SUGGESTIONS HYPNOTIQUES NE SONT PAS ADAPTÉES À LA DITE PERSONNE!**

## **Progression de la thérapie**

Suivant le plan d'intervention, la thérapie progresse permettant ainsi de franchir les étapes essentielles à la libération des blocages ou aux modifications cognitives qui vont permettre de modifier les attitudes, les émotions ou les habitudes.

## **Le suivi**

Une fois le plan d'intervention réalisé, il est recommandé d'effectuer un suivi tous les trois ou quatre mois. De plus, une thérapie de soutien pourra permettre de poursuivre la progression. Généralement, ce genre de soutien s'effectue mensuellement.

Pour ce qui est des traitements anti-tabagiques, de contrôle de l'alcool, des dépendances ou des toxicomanies, il est recommandé d'effectuer une séance après 6 mois et 1 an afin de s'assurer que les suggestions hypnotiques demeurent effectives et adaptées au changement vécu par le (la) client(e).

**Le suivi constitue un atout majeur  
dans le succès thérapeutique!**

**André Moreau T.S. nd. H.h.d.**  
**Informations et rendez-vous :**  
**Contactez mon assistante**  
**418-623-8386 1800-290-2445**